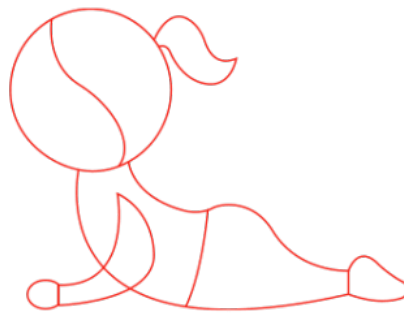


# Kid's Pilates en Collaboration avec Zen@School: Une Activité 100% Bien-Être!



Chers parents,

Nous sommes ravis de vous annoncer la poursuite de notre collaboration avec Zen@School pour l'année scolaire 2024-2025. Cette activité vise à promouvoir le bien-être de vos enfants à travers une approche dynamique et ludique de la méthode Pilates.

## **Qu'est-ce que le Kid's Pilates offre à vos enfants ?**

Cette activité unique combine l'expertise pédagogique de notre école avec la passion bien-être de Zen@School. Les enfants auront l'opportunité de découvrir une approche énergisante du Pilates adaptée à leur âge, favorisant le renforcement musculaire, la flexibilité, et la conscience corporelle.

## **Participez à cette aventure dès maintenant !**

Vous pouvez désormais choisir le jour qui convient le mieux à votre enfant en utilisant notre formulaire via le lien suivant : <https://forms.gle/LeJGxrNbxQvRq5hn7>

Une fois le jour sélectionné, un formulaire d'inscription sera envoyé par mail aux parents concernés.

Assurez-vous de remplir le formulaire pour garantir la place de votre enfant dans cette expérience bien-être.

### **Conditions de Participation :**

- ♦ L'activité aura lieu chaque semaine durant toute l'année scolaire.
- ♦ Le prix est de 25.- par séance.
- ♦ Le règlement intégral est à effectuer après le premier cours par versement sur le compte bancaire de Zen@Work qui vous sera transmis ultérieurement.

Pour toute question supplémentaire ou pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter : [diana@zenatwork.ch](mailto:diana@zenatwork.ch)

Offrez à vos enfants une rentrée pleine d'énergie, de bien-être, et de plaisir avec ce cours de Kid's Pilates en Collaboration.

Bien à vous,  
L'équipe Zen@School

