

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Caroline, enseignante musique au sein de l'école, est également réflexologue plantaire depuis plus de dix ans.

C'est en constatant les bienfaits de cette pratique sur ses propres enfants qu'elle a décidé de se former.

Connaissez-vous ce type de soin?

Tous nos organes sont cartographiés sous nos pieds.

La stimulation de points précis au niveau plantaire nous permet de localiser et libérer les tensions, afin que l'énergie circule à nouveau librement.

Un suivi en réflexologie plantaire, soulage les douleurs, régule le sommeil, relance les circulations sanguine - lymphatique - énergétique, renforce le système immunitaire, favorise l'élimination des toxines, aide à vivre ses émotions.

Toute personne, de toute âge, peut bénéficier de soins en réflexologie plantaire.

Elle est une précieuse alliée et peut compléter de manière efficace un traitement médical.

La maison qui a accueilli la classe Baobab, dispose d'un espace idéal, et Caroline se fera un plaisir de vous accueillir, petits et grands, avec écoute et bienveillance.



Caroline Jacquet

+33 6 69 63 85 13

cj.ateliers@gmail.com

www.carolinejacquet.com