

Semaine du 26 au 30 août

Tous les produits sont issus de l'agriculture biologique

Lundi

Salade verte et carottes
Emincée de porc (CH)
Pommes de terre
Aubergines
Flan

Mardi

Salade verte et maïs
Fromage
Pâtes
Sauce tomates
Salade de fruits

Jeudi

Salade composée
Boulettes de bœuf (CH)
Millet
Courgettes
Compote de fruits

Vendredi

Salade verte et concombres
Emincée de poulet (CH)
Riz
Haricots verts et carottes
Yaourt à la framboise

Semaine du 02 au 06 septembre

Lundi

Salade de concombres au yaourt
Pois chiches
Semoule de blé
Ratatouille
Compote de fruits

Mardi

Salade de carottes
Emincée de dinde (CH)
Quinoa
Courgettes
Yaourt

Jeudi

Vendredi

Légumes grillés
Ragoût de porc (CH)
Pommes de terre
Brocolis
Flan

Semaine du 09 au 13 septembre

Lundi

Soupe froide de courgettes et basilic
Emincée de bœuf (CH)
Riz
Côtes de bête
Yaourt

Mardi

Salade composée
Côtelettes de porc (CH)
Polenta
Aubergines
Mousse aux fruits rouges

Jeudi

Batonnets de légumes
Sauce au yaourt
Poulet rôti (CH)
Riz complet
Carottes
Compote de fruits

Vendredi

Salade verte et tomates
Fromage
Pâtes
Courgettes
Salade de fruits

Semaine du 16 au 20 septembre

Lundi

Salade verte et céleri
Boulettes de poulet (CH)
Semoule de maïs
Haricots verts et carottes
Compote de pommes et bananes

Mardi

Salade verte
Lentilles
Pommes de terre
Purée de carottes
Yaourt

Jeudi

Salade verte et concombre
Brochet (Lac Léman)
Quinoa mix
Fenouil
Flan

Vendredi

Soupe à la courge
Emincée de dinde (CH)
Millet
Jardinière de légumes
Fruits

Semaine du 26 au 30 août

Tous les produits sont issus de l'agriculture biologique

Régimes spéciaux

Lundi

Salade verte et carottes
Lentilles
Pommes de terre
Aubergines
Yaourt au soja

Mardi

Salade verte et maïs
Tofu
Quinoa
Sauce tomates
Salade de fruits

Jeudi

Salade composée
Haricots rouges
Millet
Compote de fruits

Vendredi

Salade verte et concombres
Œuf (CH) ou noix de cajou
Riz
Haricots verts et carottes
Yaourt au soja

Semaine du 02 au 06 septembre

Lundi

Salade de concombres
Pois chiches
Millet
Ratatouille
Compote de fruits

Mardi

Salade de carottes
Graines de courges
Quinoa
Cougettes
Yaourt au soja

Jeudi

Vendredi

Salade de tomates
Mozzarella végan
Pommes de terre
Brocolis
Bananes

Semaine du 09 au 13 septembre

Lundi

Soupe froide de courgettes et basilic
Omelettes (CH) ou amandes
Riz
Côtes de bette
Yaourt au soja

Mardi

Salade composée et soja
Polenta
Aubergines
Fruits rouges

Jeudi

Salade verte et tomates
Noix de cajou ou fromage
Riz complet
Carottes
Compote de fruits

Vendredi

Salade de concombres
Haricots rouges
Riz complet
Courgettes
Salade de fruits

Semaine du 16 au 20 septembre

Lundi

Salade verte et céleri
Noisettes ou fromage
Semoule de maïs
Haricots verts et carottes
Compote de pommes et bananes

Mardi

Salade verte
Lentilles
Pommes de terre
Purée de carottes
Yaourt au soja

Jeudi

Salade verte et concombre
Tofu
Quinoa mix
Fenouil
Raisin

Vendredi

Soupe à la courge
Pousse mongo
Millet
Jardinière de légumes
Fruits