

### **Semaine du 26 au 30 août**

**Tous les produits sont issus de l'agriculture biologique**

#### **Lundi**

Salade verte et carottes  
Emincée de porc (CH)  
Pommes de terre  
Aubergines  
Flan

#### **Mardi**

Salade verte et maïs  
Fromage  
Pâtes  
Sauce tomates  
Salade de fruits

#### **Jeudi**

Salade composée  
Boulettes de bœuf (CH)  
Millet  
Courgettes  
Compote de fruits

#### **Vendredi**

Salade verte et concombres  
Emincée de poulet (CH)  
Riz  
Haricots verts et carottes  
Yaourt à la framboise

### **Semaine du 02 au 06 septembre**

#### **Lundi**

Salade de concombres au yaourt  
Pois chiches  
Semoule de blé  
Ratatouille  
Compote de fruits

#### **Mardi**

Salade de carottes  
Emincée de dinde (CH)  
Quinoa  
Courgettes  
Yaourt

#### **Jeudi**

#### **Vendredi**

Légumes grillés  
Ragoût de porc (CH)  
Pommes de terre  
Brocolis  
Flan

### **Semaine du 09 au 13 septembre**

#### **Lundi**

Soupe froide de courgettes et basilic  
Emincée de bœuf (CH)  
Riz  
Côtes de bête  
Yaourt

#### **Mardi**

Salade composée  
Côtelettes de porc (CH)  
Polenta  
Aubergines  
Mousse aux fruits rouges

#### **Jeudi**

Batonnets de légumes  
Sauce au yaourt  
Poulet rôti (CH)  
Riz complet  
Carottes  
Compote de fruits

#### **Vendredi**

Salade verte et tomates  
Fromage  
Pâtes  
Courgettes  
Salade de fruits

### **Semaine du 16 au 20 septembre**

#### **Lundi**

Salade verte et céleri  
Boulettes de poulet (CH)  
Semoule de maïs  
Haricots verts et carottes  
Compote de pommes et bananes

#### **Mardi**

Salade verte  
Lentilles  
Pommes de terre  
Purée de carottes  
Yaourt

#### **Jeudi**

Salade verte et concombre  
Brochet (Lac Léman)  
Quinoa mix  
Fenouil  
Flan

#### **Vendredi**

Soupe à la courge  
Emincée de dinde (CH)  
Millet  
Jardinière de légumes  
Fruits

### **Semaine du 26 au 30 août**

Tous les produits sont issus de l'agriculture biologique

#### **Régimes spéciaux**

##### **Lundi**

Salade verte et carottes  
Lentilles  
Pommes de terre  
Aubergines  
Yaourt au soja

##### **Mardi**

Salade verte et maïs  
Tofu  
Quinoa  
Sauce tomates  
Salade de fruits

##### **Jeudi**

Salade composée  
Haricots rouges  
Millet  
Compote de fruits

##### **Vendredi**

Salade verte et concombres  
Œuf (CH) ou noix de cajou  
Riz  
Haricots verts et carottes  
Yaourt au soja

### **Semaine du 02 au 06 septembre**

##### **Lundi**

Salade de concombres  
Pois chiches  
Millet  
Ratatouille  
Compote de fruits

##### **Mardi**

Salade de carottes  
Graines de courges  
Quinoa  
Cougettes  
Yaourt au soja

##### **Jeudi**

##### **Vendredi**

Salade de tomates  
Mozzarella végan  
Pommes de terre  
Brocolis  
Bananes

### **Semaine du 09 au 13 septembre**

##### **Lundi**

Soupe froide de courgettes et basilic  
Omelettes (CH) ou amandes  
Riz  
Côtes de bette  
Yaourt au soja

##### **Mardi**

Salade composée et soja  
Polenta  
Aubergines  
Fruits rouges

##### **Jeudi**

Salade verte et tomates  
Noix de cajou ou fromage  
Riz complet  
Carottes  
Compote de fruits

##### **Vendredi**

Salade de concombres  
Haricots rouges  
Riz complet  
Courgettes  
Salade de fruits

### **Semaine du 16 au 20 septembre**

##### **Lundi**

Salade verte et céleri  
Noisettes ou fromage  
Semoule de maïs  
Haricots verts et carottes  
Compote de pommes et bananes

##### **Mardi**

Salade verte  
Lentilles  
Pommes de terre  
Purée de carottes  
Yaourt au soja

##### **Jeudi**

Salade verte et concombre  
Tofu  
Quinoa mix  
Fenouil  
Raisin

##### **Vendredi**

Soupe à la courge  
Pousse mongo  
Millet  
Jardinière de légumes  
Fruits